

La reikinésiologie

La reikinésiologie est un subtil mélange du Reiki et de la Kinésiologie.

C'est un pont entre votre paraître et votre être.

***Le paraître** ce sont vos masques, vos faïres semblants, etc. . . ce que j'appelle aussi « Les clowns tristes ».*

***L'être** c'est ce que vous êtes vraiment au fond de vous.*

C'est une technique qui m'est venue au cours de mes séances. Je me suis rendue compte qu'en étant en connexion avec votre corps, je pouvais grâce à mon corps vous dévoiler votre état d'être intérieur.

Le corps ne ment pas et ne cache rien.

En prenant votre bras, mon corps devient le vôtre et ainsi vous observez la posture qu'a votre corps à l'intérieur de vous. Souvent, j'ai des positions étonnantes qui vous font découvrir ce que votre corps met en place pour que vous puissiez avancer malgré tout.

Votre corps va vous dévoiler ou confirmer vos masques, vos carapaces, vos émotions.

Ensuite, toujours en vous tenant le bras et à l'aide d'une liste de mots, votre corps va vous dire ce que vous devez améliorer, supprimer, pour avancer sur votre chemin.

Il est bien évident, que si vous ne mettez rien en place, votre corps ne peut rien faire pour vous. Mais si vous décidez de mettre en application les conseils de votre corps, tout peut changer.