

COMMENT SE PASSE UNE SEANCE ?

Vous êtes confortablement allongé en restant habillé sur la table de massage, dans un climat enveloppant axé sur la détente, la relaxation, l'accueil et le non jugement.

Je pose mes mains (ou pas) sur différentes parties du corps. L'énergie Reiki va où vous avez besoin.

Le contact est léger, il n'y a aucune manipulation, uniquement un toucher.

La séance dure environ une heure, un entretien en début et en fin de séance permet d'évoquer les attentes ainsi que le ressenti de la séance...

Ce que vous pouvez ressentir pendant la séance : chaleur, froid, visions d'images, de couleurs, picotements, fourmillements, des émotions peuvent ressurgir également.

Ce que vous pouvez ressentir après la séance : Un grand bien-être, le sentiment d'être nettoyé de l'intérieur, les pensées se sont arrêtées, votre mental est plus calme, vous vivez l'instant présent avec plus de facilité. Les douleurs sont atténuées et vos émotions sont plus harmonieuses

