

LE TEST MUSCULAIRE

Le test musculaire permet d'instaurer un dialogue avec le corps du consultant.

Le test musculaire est un outil simple, obtenu par une pression douce et subtile sur le bras, ce qui permet d'évaluer la tonicité musculaire, ainsi que la réponse énergétique du muscle et non sa force.

C'est un instrument naturel de bio-feedback, qui permet d'identifier et de révéler les différents déséquilibres du corps de la personne. Il sert également à vérifier à la fin de la séance les corrections.

Le muscle va réagir en fonction d'une émotion évoquée, d'une phrase, d'une couleur, etc.

Lorsqu'il n'y a pas de stress, il « verrouille », il tient à la pression.

Devant un stress, il « déverrouille », le muscle lâche.

